

Animations SENIORS

Novembre 2017

Du 1^{er} au 22

Mercredi	15	16H30 – 17H30 : Qi Gong à la salle de danse des sources à Malestroit
Jeudi	16	8H30 - 10H OU 10H – 11H30 : Sophrologie au Pass' temps (médiathèque) 14H- 17H : Réflexologie plantaire au Salon de coiffure de la Résidence Autonomie
Vendredi	17	15H – 16H30 : Ballons Pirates Bretagne à la Résidence Autonomie
Lundi	20	13H30 - 14H30 OU 14H30 – 15H30 : Gym douce à la salle Jehan à Malestroit <u>(A CONFIRMER)</u>
Mardi	21	14H – 17H : Onglerie & Soins des mains au salon de coiffure de la Résidence Autonomie

Du 24 au 30

Vendredi	24	15H – 16H30 : Ballons Pirates Bretagne à la Résidence Autonomie
Lundi	27	15H – 16H : Poterie à la salle des sources à Malestroit
Mardi	28	14H – 16H : Réunion d'information à propos des ateliers Bien vieillir et Peps Eurêka (mémoire) à la salle des fêtes de Malestroit
Mercredi	29	13H30 – 16H : Esthétique au salon de coiffure de la Résidence Autonomie <u>(A CONFIRMER)</u>
Jeudi	30	10H30 – 17H15 : Art thérapie à Lanester

Résidence Autonomie Le Val d'Oust

8, Rue Louis-Marseille

56140 MALESTROIT

02 97 75 04 60